



# Неразумные траты

*Многим из нас приходилось принимать финансовые решения, о которых мы потом жалели. Ошибки в планировании и распределении денежных средств в конечном итоге приводят к нехватке денег, долгам, чрезмерной кредитной нагрузке. Как научиться принимать правильные решения, касающиеся наших финансов, мы спросили у **Алеси Тепляковой**, главного специалиста отдела финансовой грамотности Управления информации и общественных связей Национального банка Республики Беларусь.*

– Почему люди совершают ошибки в планировании и распределении денежных средств?

– Основной причиной неразумных трат, как правило, является то, что финансовый образ жизни человека не соответствует его истинным желаниям. За каждой пустой тратой скрывается определенная эмоциональная потребность. Скажем, вполне возможно, что юноша, покупающий дорогущую вещь, хочет таким образом «утереть нос» друзьям, а молодая девушка, берущая в кредит современный смартфон, на самом деле хочет таким образом выделиться среди сверстниц. Совершая подобную покупку, следует понять, что именно вы желаете получить в обмен на свои деньги, – возможно, путем приобретения вещи, которая изначально вам не по карману, вы хотите добиться каких-либо иных психологических целей. Подумайте над этим! Ведь на самом деле это самообман, поскольку ни одна вещь в мире не способна удовлетворить

эмоциональные потребности человека и улучшить его душевное состояние. И если задуматься над истинной ценностью товаров и услуг, которые человек собирает приобрести, количество ненужных трат можно уменьшить в разы.

– Какие траты можно отнести к лишним, неразумным?

– Как показывает практика, расходы на вещи и услуги, которые не нужны или вообще бесполезны, без которых легко можно обойтись, в своем бюджете без труда обнаружит каждая семья. Самыми распространенными из них можно назвать неэкономное использование ресурсов, удовлетворение сиюминутных прихотей, покупку лишних, ненужных вещей, одежды и аксессуаров, проценты банку, переплаты, покупку слишком дорогих подарков на праздники. А если подсчитать, сколько денег можно было бы экономить ежемесячно, уменьшив хотя бы некоторые из вышеуказанных трат, и умножить итоговый результат на 12? Уверяю, сумма

годовой экономии вас сильно впечатлит! Соответственно, можно исправить ситуацию, если по возможности готовить дома, экономить электроэнергию, воду, газ, а также не тратить деньги на пустые телефонные разговоры, тем самым уменьшив плату за сотовую связь, и т. д.

Старайтесь планировать каждый поход в магазин, попробуйте делать покупки по заранее составленному списку. Сравните цены на продукты в магазине рядом с домом и в большом супермаркете, посчитайте, насколько они различаются. Подумайте: где выгоднее покупать продукты? Убедитесь, что вы не платите лишнего. Например, вы знаете, какие сейчас тарифы на сотовую связь? Очень часто новые тарифы оказываются более выгодными, к тому же они предоставляют новые возможности. А используя свой старый тариф с новыми возможностями – вы переплачиваете. Проверяйте время от времени такие вопросы и будьте в курсе тех сфер, где у вас задействованы



денежные средства. Сумма годовой экономии – эта сумма, которую ваша семья в состоянии откладывать уже сейчас для достижения своих финансовых целей.

– А какие бывают «ловушки» для денег?

– Психологически мы ценим вещи намного сильнее, чем деньги. И этим иногда пользуются продавцы, продавая ненужный нам товар. Мы должны научиться с этим бороться! Нужно быть предельно осторожными, когда покупаете что-либо на распродаже или со скидками! Такие слова, как «скидка», «распродажа», «выгодные условия» и т. д., не должны влиять на ваше решение о покупке. Как показывает практика, большинство вещей, купленных на распродаже, очень часто оказываются ненужными. Совершая покупку, тщательно обдумайте ее необходимость. Не нужно исходить из наличия и цены товара в данный момент, нужно подумать о реальной потребности в данной вещи. Часто очень высокие цены устанавливаются в местах большого потока людей, в



о переплате. Замечали ли вы, что некоторые вещи в разное время года стоят по-разному? Чем ближе момент использования вещи к дате ее приобретения, тем она дороже. Например, если вы собираетесь купить велосипед, то, покупая его поздней осенью, заплатите на 20–30% меньше, ежели бы покупали весной.

– А не скучно ли это – все время экономить?

– Нашей конечной целью является не скучная экономия, а приобретение полезной привычки тратить деньги на действительно важные вещи! А вот откладывать деньги гораздо легче, если человек понимает, для чего он это делает. Так что ставьте цели и идите к ним, даже если эти шаги будут маленькими. Регулярно делайте сбережения. Откладывайте с каждого своего дохода как минимум 20%. Вам надо всего-навсего регулярно повторять эту процедуру – и она войдет у вас в привычку. Отложенная сумма всегда поможет в случае возникновения непредвиденных расходов и позволит получать прибыль от инвестирования. Поразительно, что очень многие люди пренебрегают этим простым правилом.