



## Экономим!

*Кто-то тратит все до последней копейки, а кто-то экономит, откладывая деньги для реализации каких-то целей (на путешествие или серьезную покупку). Для того чтобы начать откладывать деньги, надо научиться экономить... Как постичь науку экономно распоряжаться своими деньгами, мы спросили у начальника отдела финансовой грамотности Управления информации и общественных связей Национального банка Республики Беларусь Юлии Сакович.*

– Юлия Вячеславовна, чем экономный человек отличается от скупого?

– Экономный человек бережливо расходует ресурсы, заботливо относится к материальным благам. Бережливость помогает путем сохранения малого достичь большего. Скупость же – это чрезмерная бережливость, нелюбовь к тратам, издержкам, расходованию своего имущества. Французский государственный деятель и экономист Леон Сэй сказал: «Бережливость не хочет ничего расходовать по-пустому, скупость же вовсе ничего не хочет расходовать». Многие вообще не знают слово «экономить», а про экономящего думают, что этот человек скупой. Правда, порой бывает так, что экономящий настолько увлекается, что реально превращается в скупого.

– Бытует мнение, что откладывают и копят деньги только люди с большими доходами. Так ли это?

– Способность откладывать деньги и копить их не зависит от уровня зарплаты. И при минимальной самодисципли-

не научиться этому может каждый. Ведь любую сумму денег можно потратить и найти этому веское обоснование. Вне зависимости от уровня доходов всем гражданам надо придерживаться золотой середины при управлении персональными финансами и ведении домашнего хозяйства. Если же следовать законам экономного ведения хозяйства, человек сможет не только расчетливо и бережно расходовать имеющиеся у него средства, но и жить интересной, разнообразной жизнью.

– Какие главные правила экономного ведения домашнего хозяйства?

– Вот несколько полезных рекомендаций.

**Надо делать сбережения.** Фундамент этой очень полезной привычки – регулярность. Выработав привычку откладывать деньги, вы обеспечите себе не только финансовую стабильность, но и уверенность в завтрашнем дне. Откладывайте с каждого вашего дохода как минимум 10–15%. Отложенная сум-

ма денег всегда поможет в случае возникновения непредвиденных расходов и позволит получать прибыль от инвестирования. Поразительно, что очень много людей пренебрегают этим простым правилом.

**Ведите бюджет.** Нужно приучить себя вести учет доходов и расходов. Такие записи помогут определить, какие расходы были необходимыми, а без каких можно было обойтись. Это позволит также задуматься о поиске дополнительного источника дохода. Со временем ведение домашней бухгалтерии станет вашей привычкой.

**Оптимизируйте свои покупки.** Например, знаете ли вы, что на рынок за покупками гораздо выгоднее ходить в будни, чем в выходные и праздники: продукты дешевле и качество лучше! Попробуйте изыскать возможность сходить за покупками в будний день – и вы будете приятно удивлены. Сравните цены на продукты в магазине рядом с домом и в большом супермаркете. Посчитайте, насколько они

различаются. Подумайте: где выгоднее покупать продукты. Изучайте предложения по скидкам, акциям, особенно накануне еженедельных больших закупок. Во многих магазинах существуют программы лояльности – скидочные карточки. Сэкономить также помогут платежные карточки с кешбэком, ряд банков предлагает такие возможности – как правило, экономия составляет до 2% от общей суммы покупок. А, например, с программой лояльности в виде 5%-ной скидки это уже 7% от стоимости.

**Руководствуйтесь в покупках только здравым смыслом.** Главная цель рекламы – в том, чтобы вы купили товар, независимо от того, нужен он вам сейчас или нет. Многие ошибки – это результат неумения работать с информацией, необходимой для принятия финансовых решений. Не гонитесь за низкой ценой, ведь, скорее всего, так вы купите ненужный вам товар либо некачественный. Скупой платит дважды – помните про это!

**Умейте беречь вещи и ухаживать за ними.** Новое не всегда лучше старого. Правильно ухаживая за вещами, вы увеличите срок их службы, избавив себя тем самым от покупки новых.

**Тратим меньше на развлечения и отдых и прекрасно проводим время.** Встречу с друзьями необязательно проводить в ресторане или кафе. Можно встретиться и в парке, и на природе за городом. Кроме экономии средств, это принесет еще массу впечатлений, хорошее настроение и пользу здоровью. Для того чтобы почитать интересующую вас книгу, можно сходить за ней в библиотеку, а чтобы посмотреть фильм – можно скачать его в интернете. Билеты на самолет лучше покупать заранее, это существенно снижает их

стоимость. Существуют также бюджетные авиакомпании, которые предлагают очень низкую плату за перелет, но во время перелета не предлагают традиционных пассажирских услуг (обеда, напитков и др.).

**Время менять привычки.** Оплата жилищно-коммунальных услуг, как правило, съедает немалую долю нашей зарплаты. Сохраняйте тепло, экономьте электроэнергию и газ, берегите воду. Как показывает практика, экономия при помощи разумного самоограничения может составлять значительные суммы. Записывайте показания электросчетчиков и анализируйте, каким образом можно сократить потребление электроэнергии. Выключайте или переводите в спящий режим компьютер, если нет необходимости в его постоянной эксплуатации. Используйте энергосберегающие лампочки. Они окупаются через 1–1,5 года, но практически не перегорают и считаются более экологичными. Не включайте воду на полный напор. В 90% случаев вполне достаточно небольшой струи, потребление воды сокращается при этом в 4–5 раз и предьявляемая к оплате сумма уменьшается соответственно.

**Пользуйтесь разумно заимствованием.** Важно уметь правильно соотносить свои желания и возможности. Перед тем как воспользоваться кредитом или займом, необходимо задать себе несколько важных вопросов. Действительно ли мне нужен этот кредит/заем или я могу накопить необходимые денежные средства? Могу ли я себе это позволить? Учел ли я все необходимые риски?

**Подсчитайте, на чем вам выгоднее ездить на работу: на машине или на общественном транспорте.** Здесь работает принцип: чем дальше

работа от дома, тем выгоднее общественный транспорт. Например, если ваша работа на расстоянии 14 км от дома, то поездка на метро в две стороны обойдется в 1,2 рубля в день (с проездным – дешевле), а поездка на машине – 2,2 рубля. Если в месяце 22 рабочих дня, то, соответственно, ваша экономия составит 22 рубля в месяц, это, например, месячная абонентская плата за интернет. Кроме того, отказавшись от машины, вы снизите количество вредных выбросов в атмосферу. Но если все же отказаться от машины не получается, то в целях экономии ездите не в одиночку, а берите попутчиков.

**Убедитесь, что вы не платите лишнего.** Например, вы знаете, какие сейчас тарифы на сотовую связь и сколько они стоят? Очень часто новые тарифы оказываются более выгодными, к тому же они предоставляют новые возможности. А используя свой старый тариф с новыми возможностями, вы переплачиваете. Проверяйте время от времени такие вопросы и будьте в курсе тех сфер, где у вас задействованы денежные средства.

**Отдайте предпочтение самостоятельному приготовлению пищи.** Если вы решили экономно вести домашнее хозяйство, пересмотрите свои привычки и установите новые правила. Разница в стоимости питания вне дома и приготовленного своими руками ужина на деле оборачивается существенными суммами экономии. Но если все-таки вы решили воспользоваться услугами кулинарии или другого предприятия общественного питания, то имейте в виду, что в ряде таких заведений бывают скидки 20–30% на продукцию собственного производства в последний час работы.